



وكالة جنوب
مين للشيخوخة
(SMAA)
معنا نجعل أيامك أفضل

برنامج "توصيل الوجبات" (Meals on Wheels): البرنامج أكثر من مجرد توفير الأغذية للجسد



التحقق على نحو يتسم بالودية من تمتعك
بالصحة والعافية

توصيل الأطعمة لمنزلك

ما المقصود ببرنامج "توصيل الوجبات" (Meals on Wheels)؟

برنامج "توصيل الوجبات" (Meals on Wheels) هو برنامج وطني يهدف إلى دعم المنظمات المحلية التي توفر وجبات غذائية صحية لكبار السن الذين يُلازمون بيوتهم ممن تبلغ أعمارهم 60 عامًا وما فوق وكذلك كبار السن ذوي الإعاقة. مؤسسة وكالة جنوب مين للشيخوخة (SMAA) هي المؤسسة المسؤولة عن توصيل الوجبات في جنوب ولاية مين.

ما نوع الوجبات التي يجري توصيلها؟

تُعد جميع الوجبات من قبل أخصائي تغذية مسجل لدى ولاية مين. تشمل المُقبلات التي تُقدّمها بشكل عام طبق رئيسي غني بالبروتين، وطبق جانبي، والخضراوات. فضلًا عن ذلك، يُقدّم رغيف صغير من الخبز بجانب الوجبات. يمكن لعملائنا الحصول أيضًا على ربع غالون من الحليب أسبوعيًا. تتميز الوجبات التي تُقدّمها بتنوع الخيارات: وجبة عادية، ومنخفضة الصوديوم، ونباتية، وخالية من الغلوتين، ومهروسة، وحمية غذائية ملائمة لأمراض الكلى ومرضى السكري، ووجبات حلال، وخالية من منتجات الألبان.



من يمكنه الحصول على الوجبات؟

- كبار السن الذين يُلازمون بيوتهم ممن تبلغ أعمارهم 60 عامًا وما فوق ويواجهون صعوبات في تحضير الوجبات؛
- وكبار السن ذوي الإعاقة الذين يُلازمون بيوتهم ممن تبلغ أعمارهم أقل من 60 عامًا ويواجهون صعوبات في تحضير الوجبات؛
- والزوج أو مُقدّم الرعاية - في أي عمر - الذي يعيش مع أحد المستفيدين الحاليين من برنامج "توصيل الوجبات" (Meals on Wheels).

ما هي تكلفة كل وجبة؟

لثبرلا عمقترح هو ك 3.5يرمدولارات أية لكل وجبة. نقبل جميع التبرعات، أيًا كان حجمها، ولن نرفأي أضحدا لاقفة ومهاسملا يدر علاق ريغثبرلا عمقترح.

ما موعد الحصول على الوجبات؟

المنتطوعون خمس وجبات في أيام الثلاثاء أو الخميس وفي الغالب يصلون المنزل ما بين 10:30 صباحًا و12:30 مساءً. يُوصل

كيفية التقدّم بطلب الحصول على الوجبات:

ذا كنت من متحدثي اللغة الإنجليزيا: أو 207-396-6500 info@smaaa.org
كنت في حاجة إلى مترجم شفهي، فسل أحد أعضاء العائلة أو أحد الأصدقاء أو أحد العاملين في إحدى المنظمات المحلية التي تتعامل مع الأشخاص الذين لا يتحدثون الإنجليزية للاتصال علينا.

